

ΑΝΟΙΚΤΗ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Προς τον
πρόεδρο
της κυβέρνησης

ΤΟΥ ΑΣΤΡΙΝΟΥ ΛΙΑΔΑΚΗ*

Κύριε πρόεδρε, παρακολουθώ τις πολιτικές εξελίξεις με κομμένη την ανάσα και πολλές φορές με απογοήτευση. Έχουμε μια χώρα που είναι η πλουσιότερη της Μεσογείου από θάλασσα, αέρα και ήλιο. Δυστυχώς όμως το σάπιο πολιτικό σύστημα το οποίο μας κυβερνά, με θύμα κάθε φορά το λαό που δε φταίει σε τίποτα, δε διαθέτει ανθρώπους ικανούς να αξιοποιήσουν αυτά τα προτερήματα. Η κατάσταση αυτή δεν μπορεί να αλλάξει ακολουθώντας την ίδια πολιτική νοοτροπία που μας έφερε εδώ. Χρειαζόμαστε πραγματική δημοκρατία. Γιατί δεν είναι δυνατόν δημοκρατία να σημαίνει ότι κάποιος μπορεί να κλέβει και να λεηλατεί τον ιδρώτα του Έλληνα φορολογούμενου και να καλύπτεται από διάφορους πολιτικούς με σκοπό την εξυπηρέτηση δικών τους συμφερόντων και να μην υπάρχει δικαίωση για το λαό. Ο ελληνικός λαός ξέρει ότι είστε θύμα του παρελθόντος και ότι το πολιτικό κατεστημένο ανέκοψε την πορεία σας, όμως δεν είναι αργά για να σωθεί η Ελλάδα.

Έκανε όμως και η δική σας κυβέρνηση κάποια λάθη. Για παράδειγμα στο φορολογικό, θεωρώ λάθος τη μείωση του αφορολόγητου από τις 12.000 ευρώ στις 5.000 ευρώ. Τι θα κερδίσετε με αυτό από το μισθωτό και το συνταξιούχο, όταν την ίδια στιγμή κυκλοφορούν ελεύθεροι και ατιμώρητοι τόσοι "φτωχοί" εκατομμυριούχοι, μην τολμώντας καν να δημοσιεύσετε τα ονόματά τους επικαλούμενοι το νόμο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων που ψήφισε η Βουλή; Εκτός και αν η δημοσίευση μιας λίστας με κάποια μικρά ονόματα από την εφημερίδα "Τα Νέα" ικανοποίησε την κυβέρνησή σας. Γιατί το αίσθημα δικαίου του λαού δεν ικανοποιήθηκε.

Αντίθετα ο κόσμος νιώθει ότι αδικείται για μια ακόμη φορά μέσω της συνεχούς αύξησης των υφιστάμενων φόρων, όπως ο ΦΠΑ όπου είναι από τους υψηλότερους στην Ευρώπη, σκοτώνοντας την αγορά, αφού η αγοραστική δύναμη του πολίτη πέφτει κατακόρυφα, με αποτέλεσμα να κλείνουν επιχειρήσεις, να χάνονται θέσεις εργασίας, αλλά και το ίδιο το κράτος να έχει μειωμένα έσοδα. Αλλά βρίσκεται αντιμέτωπος και με την επιβολή νέων φόρων όπως το νέο "χαράτσι" στα ακίνητα μέσω των λογαριασμών της ΔΕΗ, που όχι μόνο δεν εξαιρεί χαμηλόμισθους και συνταξιούχους αλλά δεν τους παρέχει κάποια διευκόλυνση στην πληρωμή του.

Όλα αυτά έχουν γονατίσει τον Έλληνα από οικονομικής, αλλά και ηθικής πλευράς, αφού από τη μια νιώθει ότι κάνει τα πάντα για ένα κράτος που συνεχώς τον αδικεί και από την άλλη βλέπει ένα πολιτικό σύστημα το οποίο προκαλεί ψηφίζοντας νόμους για τη δική του προστασία, όπως το νόμο περί ευθύνης υπουργών και κάνοντας σπατάλες όπως για παράδειγμα τα βουλευτικά αυτοκίνητα. Ο πρόεδρος της Βουλής, σε ερώτηση πάνω σε αυτό το θέμα, απάντησε ότι οι βουλευτές πλέον πληρώνουν από το μισθό τους τη βενζίνη παρουσιάζοντάς το σαν μία μεγάλη θυσία από πλευράς τους.

Ας δοκιμάσουν και αυτοί τη λιτότητα για να θυμούνται πότε-πότε και τις δυσκολίες που αντιμετωπίζει ο κόσμος. Δεν μπορούν, λέει, να ηγηθούν με μεταχειρισμένα αυτοκίνητα στα χωριά τους. Αν συνεχίσουν να κυβερνούν με αυτό τον τρόπο, όποιοι και αν είναι αυτοί, ούτε με τεθωρακισμένα δε θα μπορούν να πλησιάσουν στα χωριά τους και να ξαναπούν τα ψέματά τους. Μεθαύριο θα γίνουν εκλογές και όλα τα αδικήματα θα παραγραφούν. Είναι αυτό δημοκρατία, που υπηρετεί τον πολίτη ή κάτι άλλο;

Σας γράφω προσωπικά γιατί ακόμα πιστεύω ότι μπορείτε να βοηθήσετε στην κάθαρση του σάπιου πολιτικού συστήματος. Έτσι μονάχα θα πάμε μπροστά. Βάλτε κανένα φυλακή και απαιτήστε να φέρουν πίσω τα κλεμμένα, διαφορετικά ο κόσμος θα κατέβει στους δρόμους εξαγριωμένος, όποιος και αν κυβερνά.

*Οκ. Αστρονός Λιαδάκης είναι συνταξιούχος ΙΚΑ.

ΣΗΤΕΙΑ

Έτοιμη για τα Χριστούγεννα η αγορά

Ξεκινά την Κυριακή το εορταστικό ωράριο

ΤΟΥ ΜΑΝΟΥ ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗ

Την Κυριακή 18 Δεκεμβρίου θα ξεκινήσει το εορταστικό ωράριο λειτουργίας των καταστημάτων στη Σητεία. Τα μέλη του Εμπορικού Συλλόγου της πόλης αποφάσισαν να αρχίσει λίγο πιο αργά φέτος το συγκεκριμένο ωράριο, που θα διαρκέσει μέχρι τις 5 Ιανουαρίου. Την Κυριακή, λοιπόν, την τελευταία πριν από τα Χριστούγεννα, τα καταστήματα θα είναι ανοιχτά, όπως κάθε χρόνο

άλλωστε, προκειμένου να δώσουν την ευκαιρία στους καταναλωτές να κάνουν τις αγορές τους ενόψει των γιορτών. Από τότε και μέχρι τις 5 Ιανουαρίου θα είναι ανοιχτά κάθε μέρα, πρωί και απόγευμα. Παραμονή Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς τα μαγαζιά θα είναι ανοιχτά συνεχώς από τις 9 το πρωί μέχρι τις 9 το βράδυ.

Την ίδια ώρα, η αγορά της πόλης είναι πανέτοιμη. Ο πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Μιχάλης Βασιλάκης τόνισε ότι υπάρχει επάρ-

κεια αγαθών, μεγάλη ποικιλία και οι τιμές είναι οι καλύτερες. Δεν υπάρχει, λοιπόν, κανένας λόγος να στραφούν οι καταναλωτές της Σητείας στις αγορές άλλων πόλεων. Πρόκειται για ένα φαινόμενο που παρατηρείται πολύ συχνά. «Η αγορά της Σητείας διαθέτει τα πάντα. Όλοι οι συνάδελφοι έχουμε φροντίσει για αυτό. Κι οι συμπολίτες μας πρέπει να στηρίζουν την τοπική αγορά, γιατί έτσι στηρίζουν και την τοπική οικονομία», επισημαίνει σε δηλώσεις

του ο κύριος Βασιλάκης.

Παράλληλα, ο κύριος Βασιλάκης φάνηκε αισιόδοξος για ανάκαμψη στην αγορά την περίοδο των εορτών, παρά την οικονομική κρίση που όλοι βιώνουμε. Όπως είπε, «όλοι μας θα αγοράσουμε κάποιο δώρο για τα αγαπημένα μας πρόσωπα κι όλοι μας θα κάνουμε τις απαραίτητες αγορές μας για το χριστουγεννιάτικο τραπέζι. Είναι λοιπόν λογικό ότι θα αυξηθεί η κίνηση στην αγορά, ειδικά τις τελευταίες ημέρες».

Ελπίδες για θεραπεία
του Αλτσχάιμερ

Σπουδαία ανακάλυψη από τους ερευνητές του ΙΤΕ Κωστούλα Τρουλλινάκη και Νεκτάριο Ταβερναράκη

Σε μία σημαντική ανακάλυψη, που αναμένεται να οδηγήσει στη θεραπεία ασθενειών όπως το Alzheimer και το Parkinson, προχώρησε το Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας του ΙΤΕ. Πρόκειται για έρευνα του Ινστιτούτου που χθες δημοσιεύτηκε στο EMBO Journal, ένα από τα πιο έγκυρα διεθνή επιστημονικά περιοδικά, και η οποία οδήγησε στην αποκάλυψη ενός νέου, μη αναμενόμενου μηχανισμού εκφυλισμού των νευρικών κυττάρων.

Οι νευροεκφυλιστικές ασθένειες που συνδέονται με τη γήρανση, όπως οι νόσοι Alzheimer, Parkinson και Huntington, καθώς και τα εγκεφαλικά επεισόδια είναι μερικές από τις πιο σοβαρές παθολογικές καταστάσεις οι οποίες επηρεάζουν αρνητικά την ποιότητα ζωής του ανθρώπου και σε πολλές περιπτώσεις οδηγούν στο θάνατο. Το κύριο χαρακτηριστικό αυτών των ασθενειών είναι η σταδιακή δυσλειτουργία και τελικά η καταστροφή νευρώνων του εγκεφάλου και του νωτιαίου μυελού. Αποτέλεσμα της απώλειας των νευρώνων είναι οι ασθενείς να εμφανίζουν φυσικές και διανοητικές βλάβες (δυσκολία συντονισμού κινήσεων και προβλήματα κινητικότητας, απώλεια μνήμης και προβλήματα λόγου).

Η ολοένα αυξανόμενη συχνότητα τέτοιων ασθενειών κάνει επιτακτική την ανάγκη εύρεσης αποτελεσματικής θεραπείας.

Ωστόσο, παρόλο που η έρευνα προχωράει με ταχείς ρυθμούς τα τελευταία χρόνια, υπάρχουν ακόμα πολλά που δε γνωρίζουμε για το νευροεκφυλιστικό θάνατο, τον κύριο τρόπο εκφυλισμού των νευρώνων. Αυτός είναι και ένας από τους λόγους που οι περισσότερες κλινικές δοκιμές δεν έχουν δώσει εν-



θαρρυντικά αποτελέσματα. Η αποκάλυψη όλων των μηχανισμών που εμπλέκονται σε φαινόμενα νέκρωσης και νευροεκφυλισμού είναι απαραίτητη για την εύρεση νέων φαρμάκων που θα βοηθήσουν στην πρόληψη, την επιβράδυνση ή ακόμα και στη θεραπεία όλων των νευροεκφυλιστικών καταστάσεων.

Δύο οι ερευνητές

Χρησιμοποιώντας ως πειραματικό σύστημα το νηματώδη *Caenorhabditis elegans*, οι ερευνητές του ΙΜΒΒ Κωστούλα Τρουλλινάκη και Νεκτάριο Ταβερναράκη αποκάλυψαν ότι δυο διαδικασίες, απαραίτητες για τη φυσιολογική λειτουργία των κυττάρων, συνεισφέρουν επίσης σημαντικά στη νέκρωση τους. Πρόκειται για τους μηχανισμούς της ενδοκύττωσης και ενδοκυτταρικής μεταφοράς. Η ενδοκύττωση είναι απαραίτητη για την πρόσληψη θρεπτικών και άλλων μορίων από τα κύτταρα.

Η ενδοκύττωση είναι απαραίτητη για την πρόσληψη θρεπτικών και άλλων μορίων από τα κύτταρα.

Στην περίπτωση των νευρικών κυττάρων, η διαδικασία της ενδοκύττωσης είναι επίσης μείζονος σημασίας για την επεξεργασία και τη μεταφορά σημάτων ανάμεσα στους νευρώνες. Επιπλέον, η ενδοκυτταρική μεταφορά φορτίων στα κατάλληλα σημεία στο εσωτερικό του κυττάρου αποτελεί διαδικασία σημαντική για την κυτταρική σηματοδότηση και τη φυσιολογική του λειτουργία.

Σημαντικά ευρήματα

Τα αποτελέσματα της έρευνας που δημοσιεύθηκε χθες εμπλέ-

κουν για πρώτη φορά την υπερενεργοποίηση των διαδικασιών αυτών σε φαινόμενα εκφυλισμού νευρικών κυττάρων.

Επίσης, οι ερευνητές του ΙΜΒΒ αποκάλυψαν ότι η ενδοκύττωση και ενδοκυτταρική μεταφορά συνδέονται με άλλους ήδη γνωστούς κυτταρικούς μηχανισμούς που εμπλέκονται στη νέκρωση όπως η αυτοφαγία. Παρεμπόδιση των διαδικασιών αυτών προστατεύει τους νευρώνες από καταστροφή.

Τα παραπάνω ευρήματα είναι εξαιρετικά σημαντικά καθώς συμβάλλουν στην καλύτερη κατανόηση της κυτταρικής νέκρωσης και είναι πιθανόν να οδηγήσουν στην ανάπτυξη νέων μεθόδων για την πρόληψη ή τη θεραπεία νευροεκφυλιστικών νόσων.